

東京保健医療専門職大学
大学祭企画

お知らせ

骨粗鬆症予防実践編

～骨からはじめる健康美・続編～

転ばぬ先の“骨づくり”！



2025年11月2日（日）

10:00-11:00

東京保健医療専門職大学
講義室

骨を守る運動と転倒予防を実践！
自宅でできる簡単エクササイズ
無料・申込不要

所在地：〒135-0043 東京都江東区
塩浜2丁目22-10
電話番号：03-6272-5671