



東京保健医療専門職大学

TOKYO PROFESSIONAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

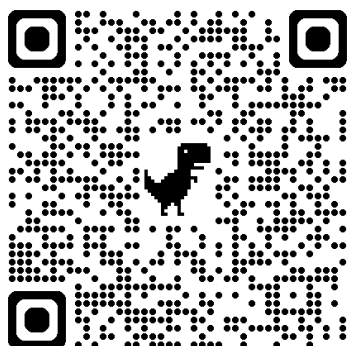


5th TPU Festival

テーピング講習会

プロが教える足首のテーピング!

参加QRコード



某大学ラグビー部のトレーナーとして活動していた教員が、足首のテーピングを実際に巻きながらお教えします!

こんな方、いませんか?!

- ・ 足首の怪我の予防をしたい方!
- ・ 捻挫は治っているけど少し不安がある!
- ・ スポーツに関わっていて、選手に巻いてあげたい! などなど

日 程: 11/2 (日)

12:50 受付開始

13:00 開始 (基本的なテーピングを実際に巻いてみます!)

14:00 終了

参加費: 無料 (必要なテーピングはこちらで準備します)

対 象: 江東区内在住の小中高生のスポーツ選手、マネージャーまたは指導者の方、またはテーピングに興味のある方 TPU学生・OBOGも可
テーピング初心者の方

服 装: スネが出るくらいの服装

場 所: 東京保健医療専門職大学 513教室 (東京都江東区塩浜2-22-10)

参加申し込み: QRコードか下記メールまでご連絡お願いいたします。

担 当: 森本 (理学療法学科)

cozymorimoto@tpu.ac.jp

* 参加者多数の場合はお申し込み順とさせていただきます。