



CONTENTS

- P1 【研究発表】理学療法学科の富田義人講師による「サルコペニアと呼吸機能に関する研究論文」が電子ジャーナルに掲載されました
- P2 【展開科目】「音楽療法によるQOLの維持向上II」でのオンライン・セッションを実施しました
- P2 【学外授業】パラアスリート銅メダリスト「平沢奈古選手」にお話をいただきました
- P3 【地域貢献活動】「夏休み子ども科学教室」を開催しました
- P4 【地域連携】江東区立辰巳小学校の学校保健委員会にて本学の鳥居副学部長が講演を行いました

発行 東京保健医療専門職大学
教育後援会

〒135-0043
東京都江東区塩浜 2-22-10
電話番号：03-6272-5671
FAX 番号：03-6272-5672
電子メール：gakusei@tpu.ac.jp

【研究発表】理学療法学科の富田義人講師による「サルコペニアと呼吸機能に関する研究論文」が電子ジャーナルに掲載されました

リハビリテーションの対象者である運動器疾患（骨折や変形疾患など）の加齢に伴う筋肉量の減少について、本学理学療法学科の専任教員である富田義人講師が調査した研究が、Medicine という英文誌に報告されました。

筋肉量減少と肺活量低下との関連が示され、筋力強化だけでなく有酸素運動を併用する重要性について、今までの研究を支持するものとなっています。

筋肉量などの低下を年のせいと諦めることなく、その病態をしっかりと研究し国民の健康寿命に寄与することが理学療法士にも広く求められていると考えています。

【背景】

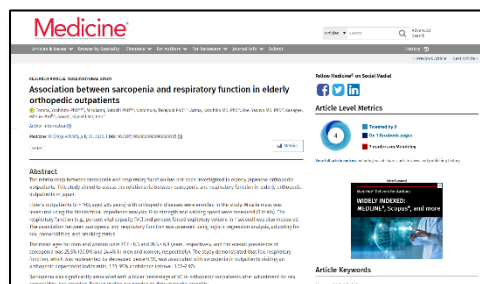
サルコペニア (ICD-10 Code M62.84)は加齢に伴う骨格筋量、筋機能の低下とされています。肺機能低下（肺活量、1秒量、最大呼気流量など）は弾性繊維の伸張性や胸郭拡張能の加齢低下で起こり、除脂肪量と関連すると言われています。

近年、地域在住高齢者においてサルコペニアと最大呼気流量低値との関連が示されました。膝が痛い腰が痛いなど、運動器疾患を有する者は痛みをきっかけに不活動になりやすく、筋力が低下することが分かっていますが、サルコペニアと呼吸機能の関連について運動器疾患を有する高齢者で検討したものは我々の知りうる限りありません。

【結論】

運動器疾患を有する高齢者においてサルコペニアは、性別、合併症、喫煙歴で調整後も呼吸機能と関連していたことを報告しました。

この報告から、サルコペニアを有する高齢者においては、骨格筋量だけでなく呼吸筋量も減少し、呼吸機能が低下している可能性を考慮する必要がある、初診時や術前において定期的に測定される呼吸機能検査は、サルコペニアを予想する指標としても有用かもしれないことを示唆しました。



アクセスは
こちらから



英文誌「Medicine」
Association between sarcopenia and respiratory function in elderly orthopedic outpatients



【展開科目】「音楽療法による QOL の維持向上Ⅱ」での オンライン・セッションを実施しました

2022年6月8日（水）、作業療法学科3年生が受講する展開科目「音楽療法による QOL の維持向上Ⅱ（実技）」で、音楽療法オンライン・セッションを実施しました。この科目では、2年次に音楽療法の基礎を学び、3年次では、作業療法士として音楽を活用する力をつけるための経験を積んでいきます。

今回は、江東区の塩浜長寿サポートセンター様にご協力いただき、学生が計画した音楽活動を実施させていただきました。

ですが、新型コロナウイルスの感染拡大がまだ収束しない中、対面での実施はリスクを伴います。

そこで試みたのが「オンライン・セッション」です。施設でも初めての試みということで、何度も試行錯誤を繰り返し、ようやく本番を迎えました。

施設で高齢者の皆様をご覧になる画面の大きさに合わせて、どうしたら見やすいか、わかりやすいか、慣れないオンラインでのやり取りを楽しめるように、様々な工夫をしたこともあり、施設の皆様も楽しんでくださったようです。本番前は緊張気味だった学生たちも、始まってみたら楽しくて、あっという間に時間が過ぎた様子でした。



当日の様子①



当日の様子②



当日の様子③

【学外授業】パラアーチェリー銅メダリスト「平沢奈古 選手」に お話いただきました

2022年6月25日（土）「障がい者の社会参加とスポーツの教育的活用Ⅱ」という講義の一環として、埼玉県障害者交流センターで施設見学をさせていただきました。

その際、本学教員（鳥居昭久 先生）と交流のある「平沢奈古 選手〈アテネパラリンピック（2004年）パラアーチェリー銅メダリスト〉」に「障害の話、障がい者スポーツ、障がい者スポーツと理学療法士の関係 等」のお話をいただき、パラリンピックの銅メダルを見せていただきました。



今回、施設見学をさせていただいた「埼玉県障害者交流センター」のホームページへのアクセスはこちらから



施設見学



パラメダルと記念写真



パラ銅メダリストの講話

【地域貢献活動】「夏休み子ども科学教室」を開催しました

2022年8月15日(月)から17日(水)の3日間にわたり、「電子顕微鏡でミクロの世界探検」というテーマで、本学作業療法学科教授の佐々木博之先生による「夏休み子ども科学教室」を開催しました。

この教室は、地域の幼稚園生や小学校低学年の子どもたちを対象に、夏の自由研究に役立ててもらうことを目的に開催した初めてのイベントです。

参加者の皆さんに電子顕微鏡で見たいものを持参いただき、佐々木先生から、電子顕微鏡の仕組みや使い方の解説ををうけ、蟬の抜け殻や猫じゃらし、食パン、髪の毛など様々なものを実際に一人ひとりに操作してもらい電子顕微鏡で観察してみました。

普段、目で見る事からは分からない姿が写し出され、子ども達からは驚きと発見が詰まった楽しい教室となりました。

参加した子どもたちからは「もってきたものを大きく見られてうれしかった!」「けんぴきょうで見たらワクワクしました」「アリのことがわかってうれしかったです」「また来年もやってほしい」といった感想をたくさんいただきました。

また保護者の方からも「母の方が楽しめました。どうもありがとうございました」や「顕微鏡を学習している高学年や中学生にも開催してほしい」といった感想をいただきました。

東京保健医療専門職大学 夏休み子ども科学教室

電子顕微鏡で

ミクロの世界探検

自由研究の助け企画!!
植物、昆虫、食物、髪の毛など、
電子顕微鏡で観察したいものを持参してください。

講師：佐々木 博之
(東京保健医療専門職大学 リハビリテーション学部 教授)

【日程】令和4年8月15日(月)・16日(火)・17日(水)
午前クラス：10時～12時
午後クラス：13時30分～15時30分
上記いずれか半日教室(定員：各6名)

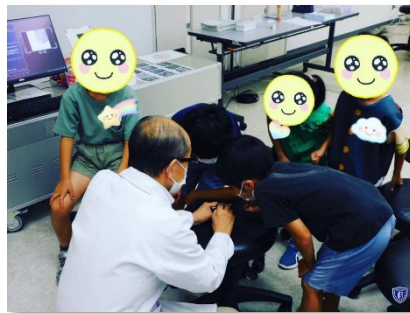
【対象】幼稚園年長クラス、小学校低学年

【会場】東京保健医療専門職大学(東京都江東区塩浜2-22-10)

参加費：500円 ※当日、現金にてお支払いいただきます。同伴者は無料です。
受付期間：8月1日(木)～7月29日(金) ※ただし、定員に達し次第受付終了となります。
申込方法：右のQRコードから必要項目をご記入ください。
お問い合わせ先：東京保健医療専門職大学 生涯企画部(平日9時～17時)
〒135-0043 東京都江東区塩浜2-22-10
TEL: 03-6272-5671, FAX: 03-6272-5672
E-mail: genbu@shohu.ac.jp

主催：東京保健医療専門職大学 協賛：日本電子株式会社
江東区：東京保健医療専門職大学連携事業

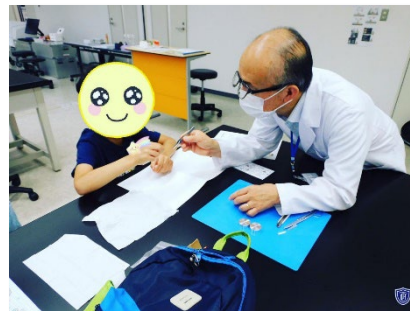
開催告知ポスター



当日の様子①



当日の様子②



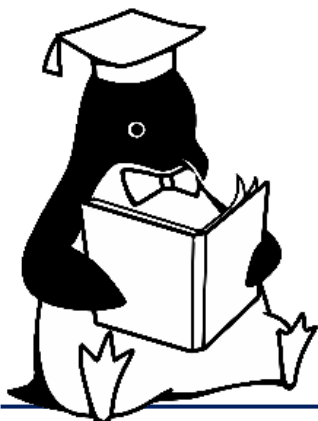
当日の様子③



当日の様子④



当日の様子⑤



【地域連携】江東区立辰巳小学校の学校保健委員会にて 本学の鳥居副学部長が講演を行いました

2022年10月21日（金）、江東区立辰巳小学校で開催されました「辰巳小学校令和4年度学校保健委員会」におきまして、本学副学部長の鳥居昭久先生が「成長期のスポーツ障害と予防」をテーマに講演を行いました。

当日は同小学校の先生方の他、同校生徒の保護者様が多数参加され、配布されたレジュメにメモを取りながら、熱心に耳を傾けてされていました。

このたび講演を担当した鳥居副学部長は、理学療法士として様々な中高生のスポーツ障害予防に携わりながら、2020東京パラリンピック大会においては、日本人選手団の選手村でパラアスリートのトレーナー活動を行った経験を有しています。

講演は「スポーツ外傷とスポーツ障害との違い」から始まり、その発生要因と行動要因、それを防ぐためのポイント、ジュニア期のスポーツ外傷・障害の特徴について説明がなされました。

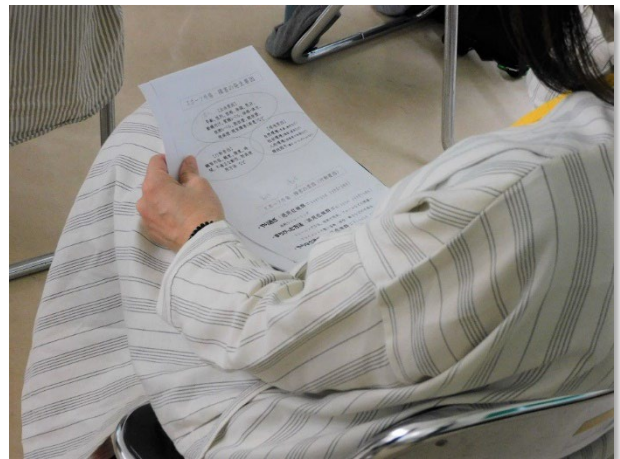
様々なジュニア期のスポーツ外傷・障害を例に紹介しながら、特に強調されたのは「ジュニア期のスポーツは骨の成長を考慮すること」と「性差を考慮したスポーツ指導」でした。

講演終了後には、先生方や保護者の方々から多くの質問をいただき、特に保護者の方々からは、お子様のスポーツにまつわる障害や発育に関する具体的な質問が多数寄せられました。

本学では、江東区内の小学校を始め、様々な教育機関との連携を図りながら、地域社会の健康増進に貢献していきたいと考えております。



当日の様子①



当日の様子②



当日の様子③



当日の様子④